

MARDI.....MARCHEZ, DÉCOUVREZ, PARTAGEZ

06.10.2015 :

SENTIER DE L'OPPIDUM GAULOIS

- Rendez-vous : 8h30 - Pouvourville devant l'Église.
- Approche : Route de Narbonne. Tournez à droite vers l'hôpital RANGUEIL. Continuez jusqu'à Pouvourville.

13.10. 2015 : JOURNÉE

LE PIC DE TARBÉSOU

- Situation : Col de Pailheres (Ax).
- Difficultés : Dénivelé 400 m – Durée 4h - Moyen
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'Espace.

Prenez votre pique-nique.

20.10.2015 :

DE CASTAGNAC à « BRUCELLE »

- Rendez-vous : 8H30 – Castagnac à l'Église.
- Approche : Prenez la vallée de la Lèze D625. Traversez Lézat sur Lèze - Roulez 5 Km – Au carrefour à gauche St Ybars à droite Castagnac.

27.10.2015

VACANCES

02.03.11.2015 : 2 JOURNÉES

VAL LOURON – Nuit au gîte de GERM

- Rendez-vous : Le 2.11.2015 – 8h00 – Parking EURODIF – Portet.
- Difficultés : Le 2.11.2015 – Le chemin des Estives
Dénivelé 522m – Durée 3h45 – Moyen
Le 3.11.2015 – Rando dans la vallée à l'étude - Moyen
- Inscription : Avant le 31 Août. Claudie (claudie.carbonel@gmail.com).

Prenez 2 pique-niques. Le diner du 2.11.2015 sera assuré par le gîte.

14.11.2015 JOURNÉE:

GRANDS-PARENTS – PETITS-ENFANTS - SIDOBRE

- Situation : Lacrouzette – 13 km au NE de Castres.
- Difficultés : Dénivelé 143m – Durée 3 à 4h - Facile
- Rendez-vous : 9h - Cité de l'Espace.

Cette journée est réservée, non exclusivement, aux grands-parents accompagnés de leurs petits-enfants entre 7 et 14 ans. Prenez vos pique-niques.

17.11.2015 :

LA BOUCLE DE LA SEILLONNE

- Rendez-vous : 10H00 – Saint Pierre de Lages.
- Approche : Route de Castres N126 avant Dremil Lafarge prenez à droite la D1 vers Lanta à 5 km Saint Pierre de Lages.

24.11.2015 : JOURNÉE

VALLÉE DE LESPEING

- Situation : Saint Girons – Saint Sernin.
- Difficultés : Dénivelé 428m – Durée : 4h - Moyen.
- Rendez-vous : 8h - Portet – Magasin Eurodif.

Prenez votre pique-nique.

01.12.2015 :

LA FORET D'AGRE

- Rendez-vous : 10h00 – Montech – Maison forestière centrale.
- Approche : A62 jusqu'à Montauban – Prenez à gauche la D928 vers Montech. Faire 10 km environ – Vous passez par-dessus de l'A62 et rentrez dans la forêt. La maison est à droite.

08.12.2015 : JOURNÉE

MEZIN LA MÉDIEVALE – POUDEMAS L'ITALIENNE

- Situation : Mézin – 13 km au S/O de Nérac.
- Difficultés : Dénivelé 123m – Durée 3h40 – FACILE
- Rendez-vous : 8h00 - Toulouse – Taquipneu 205 Avenue des Etats Unis.

Prenez votre pique-nique.

15.12.2015 :

LES COTEAUX DE BUZET SUR TARN

- Rendez-vous : 10h BUZET – Allée des platanes avant le pont suspendu.
- Approche : A 68 sortie N°4 GEMIL – Prenez la RN88 vers Albi – Faire 1 Km – En bas de la côte à gauche suivre la D22 jusqu'à BUZET.

22.12.2015 :

VACANCES

29.12.2015 :

VACANCES

05.01.2016 :

DIEUPENTALE ET LE CANAL

- Rendez-vous : 10h – Dieupentale – Maison éclésièrè au bord du canal.
- Approche : A62 – Sortie 10-1 – Castelnau d’Estretèfonds.
Traversez Eurocentre – A la sortie prenez la D820 en direction d’Agen – Faire 12 km du centre de Dieupentale tournez à droite D6 Direction Montauban. Le canal est à 500m. La maison éclésièrè est à gauche avant le canal.

12.01.2016 : JOURNÉE

AU CŒUR DU COMMINGES

- Situation : Eglise St Just à Valcabrère.
- Difficultés : Dénivelé : 360m – Durée 4h15 – Facile.
- Rendez-vous : 8h00 – Portet – Magasin Eurodif.

Prenez votre pique-nique.

19.01.2016 :

LES MONTAGNES RUSSES AUTOUR DE GRATENS

- Rendez-vous : 10H – Gratens à l’Église.
- Approche : A64 sortie 26 Lafitte Vigordane que vous rejoignez par la D626 puis Gratens.

26.01.2016 : JOURNÉE

LE SENTIER DU FACTEUR

- Situation : Talairan dans les Corbieres.
- Difficultés : Dénivelé : 400m – Durée 5h – Difficile.
- Rendez-vous : 8h00 Cité de l’Espace.

Prenez votre pique-nique

02.02.2016 :

LA RAMÉE

- Rendez-vous : 10h – Toulouse Zone de loisir de la Ramée.
- Approche : Avenue de Lardenne – Après la rocade prenez à gauche l’Allée des Vitarelles – Le chemin du Ramelet Moundi.
L’avenue du Marquisat – Tournez à gauche chemin de la Ramée.
Garez-vous sur le parking de la base de loisir.

09.02.2016 : JOURNÉE

SAINT CIRC-LAPOPIE

- Situation : Bouzies sur le LOT.
- Difficultés : Dénivelé : 400m – Durée 4h10 – Moyen.
- Rendez-vous : 8h00 – Taquipneu.

Prenez votre pique-nique

16.02.2016 :

VACANCES

23.02.2016 : JOURNÉE

AURIGNAC SENTIER DU PATRIMOINE

- Situation : Aurignac (Visite du musée).
- Difficultés : Dénivelé : 250m – Durée 3h45 - Moyen
- Rendez-vous : 8H - Portet – Parking Eurodif.

Prenez votre pique-nique

01.03.2016 :

CIRCUITS LES 3 LACS

- Situation : 10h – Graulhet – Lac de Nabeillou.
- Approche : A68 sortie 7 – Direction Graulhet par la D12 et D631
A Graulhet au 2^{ème} rond-point, prenez à droite l'avenue Bérénice jusqu'au parking du lac.

Prenez votre pique-nique

08.03.2016 : JOURNÉE

LOMAGNE MEDIEVALE

- Situation : Lectoure.
- Difficultés : Dénivelé : 220m – Durée 5h15 - Difficile
- Rendez-vous : 8h – Colomiers - En Jacca - Leroy merlin.

Prenez votre pique-nique

15.03.16 :

DE RIBONNET A L'AOUACH

- Rendez-vous : 10h sur la D43 à la bifurcation Domaine de Ribonnet.
- Approche : D4 Vallée de la Lèze – Faire 12,5 km – Laissez à gauche
Beaumont sur Lèze – 600m plus loin, prenez à droite la D43 – Le rendez-vous est à 1,2 km.

22.03.2016 : JOURNÉE

LAC DE MONTBEL

- Situation : Entre Mirepoix et Lavelanet.
- Difficultés : Dénivelé : 20m – Durée 3h45 - Facile
- Rendez-vous : 8H - Cité de l'Espace.

Prenez votre pique-nique

29.03.2016

DE GARDOUCH A VIEILLEVIGNE

- Rendez-vous : 8h30 – Gardouch autour de l'Église.
- Approche : A 61 - Sortie 20 - Villefranche de Lauraguais
Retraversez l'A61 pour arriver à Gardouch.

05.04.2016 : JOURNÉE

LES COTEAUX GERSOIS

- Situation : Castelnavet (Sud-Ouest de Vic Fezansac).
- Difficultés : Dénivelé : 100m – Durée 3h15 - Facile
- Rendez-vous : 8h - Colomiers en Jacca - Leroy Merlin.

Prenez votre pique-nique

12.04.2016

VARENNES

- Rendez-vous : 8h30 – Varennes l'église.
- Approche : A62 Allez à Villemur sur Tarn -
Passez le pont suspendu – Tournez à gauche – Traversez la ville
et continuez le long du Tarn direction Villebrumiers. Après 1 Km
vous tournerez à droite Varennes.

19.04.2016 :

VACANCES

26.04.2016 : JOURNÉE

LE MOULIN DE RIBAUTE

- Situation : Duihac sous Peyrepertuse.
- Difficultés : Dénivelé : 170m – Durée 3h – Facile.
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'Espace.

Prenez votre pique-nique

03.05.2016 :

AUTOUR DE PUYBEGON

- Rendez-vous : 8h30 – Puybegon sous l'Église.
- Approche : A68 - Sortie n°8 L'Isle sur Tarn. Prenez la D10 direction Graulhet,
puis la D15 direction Peyrole puis Puybegon.

10.05.2016 : JOURNÉE

DANS LES ESTIVES ET LES VIEUX VILLAGES

- Situation : Gouaux de Luchon.
- Difficultés : Dénivelé 722m – Durée : 6h – Difficile.
- Rendez-vous : 8h00 Portet. Parking Eurodif.

Prenez votre pique-nique

17.05.2016 :

VACQUIERS ET SES TOUTS PETITS RUISSEAUX

- Rendez-vous : 8h30 – Vacquiers – Place de la mairie.
- Approche : A62 sortie 11 – Saint Jory – Prenez la direction de Fronton – Traversez Bruguières, 3.5 km plus loin tournez à droite jusqu'à Cepet ou vous prenez à gauche la D30 - Direction Villemur – 4 km après Cepet en haut de la côte à droite la D30 vous conduit à Vacquiers.

24.05.2016 : JOURNÉE

LES ROSES DE CAMON

- Situation : Camon à côté de Mirepoix (Ariège).
- Difficultés : Dénivelé : 200m – Durée 4h – Facile.
- Rendez-vous : 8H00 – Cité de l'Espace.

Portez votre pique-nique

31.05.2016 :

CHEMIN DU PONT ROMAIN

- Rendez-vous : 8H30 – Le Grés à l'église.
- Approche : A624 sortie 7 – Direction Léguevin sur 1 KM. En haut de la côte tournez à droite D24 jusqu'à Lévigac au vous prenez à droite la N224 jusqu'à Montaigut là vous prenez à gauche la D1 (12 Km) jusqu'au Grés.

06/07/08.06.2016 : JOURNÉES **SIERRA DE GUARA**

- Situation : Aragon – Sud-Ouest d'Ainsa.
- Programme : 2 Randos dans les Gorges de la Sierra (à l'étude).
Arrivé le 6 juin 19h – Retour le 8 juin.
Merci de faire part de votre participation avant le 11 mai à Pierre UCAY (pierre.ucay@orange.fr).

14.06.2016 :

LA BOUCLE DES POTIERS DE GIROUSSENS

- Rendez-vous :
- Approche :

8h30 – Hameau de Pelforte.
A 68 - Direction Albi sortie 7 - Rabastens
Prenez à droite la D12 direction Giroussens
Faire 200m et prendre à gauche la petite route la Pelforte boucle
des Potiers.

21.06.2016 : JOURNÉE

PINS JUSTARET - LES FIGAREDES

- Rendez-vous :
- Approche :

10h - Lacroix Falgarde entre les 2 ponts – Parking resto.
D4 – Chemin des Etroits jusqu'à Lacroix Falgarde.
A l'occasion de cette dernière randonnée avant les vacances
Geneviève et Philippe nous hébergerons et organiserons le
déjeuner.
Geneviève et Philippe DUFRENE – Les Figaredes
15 Avenue de Toulouse – 31860 PINS JUSTARET –
06.22.69.51.27.