

# MARDI.....MARCHEZ, DÉCOUVREZ, PARTAGEZ

03.10.2017 :

## BASE DE SPORTS ET LOISIRS DES ARGOULETS

- Rendez-vous : 8h30 Toulouse – Parking Stade Cahuzac.
  - Approche :
    - Depuis la Roseraie, prenez la rue Louis Plana, immédiatement à gauche la rue de Rabastens – Suivez la flèche Stade Cahuzac. Le parking est au bout de la rue.
    - Métro 400 m du parking – Station Argoulets.
- A la sortie du métro allez vers le Sud. Passez entre la tente des Arts du cirque Lido et la piscine Alex Jany – Ensuite vous contournez les tennis par la droite. Vous arrivez au parking.

09&10.10. 2017 :

## JOURNÉES NUIT AU REFUGE JOSE-MARIA-BLANC (Espagne) 2350m

- Rendez-vous : 15h au Parking Prat de Pierro.
- Approche : Val d’Aran, Col de la Bonaïgue – Dans la descente après le village de la GINGUETA, prenez à droite la direction ESPOT ou vous continuez, direction Lac Sant Maurici. Le parking est à 3km environ après Espot.  
Du parking nous monterons au refuge, par un grand chemin forestier. Diner au refuge.
- Difficultés : Dénivelé 668m – Durée 2h30 – Facile
- 10 octobre Nous avons le choix entre plusieurs itinéraires de retour.  
Soit descendre par le chemin forestier, soit monter au col de MONESTERO (dénivelé 360m) et ensuite longue descente vers le lac Sant Maurice et le parking.

*Possibilité d’atteindre le refuge en taxi 4x4 au départ d’ESPOT.*

*Prenez votre pique-nique pour le 10.10.17.*

FR

17.10.2017 :

## ENTRE VILLAGES ET VIGNOBLES

- Rendez-vous : 8h30 Castelnau d’Estretfonds – Parking Mairie.
- Approche : A 62 Direction Bordeaux sortie 10-1 Grenade.  
Immédiatement au 1<sup>er</sup> rond-point tournez à droite et direction Castelnau d’Estretfonds 2.5 KM.

**24.10.2017**

**JOURNÉE – PLATEAU DE BEILLE**

- Situation : Plateau de Beille – Les Cabanes (09).
- Difficultés : Dénivelé : 460 m – Durée 4h30 – Moyen.
- Rendez-vous : 8h00 Cité de l'espace.

*Prenez votre pique-nique.*

**31.10.2017 :**

**VACANCES**

**07.11.2017**

**JOURNÉE EN FORÊT DE SOREZE**

- Situation : Sorèze parking Église.
- Difficultés : Dénivelé 460m – Durée 4h00 – Moyen.
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'espace.

*Prenez votre pique-nique.*

**14.11.2017 :**

**LES COTEAUX DE LA LÉZE**

- Rendez-vous : 8H30 – Beaumont sur Léze – Château d'eau.
- Approche : Après la mairie, prenez le chemin de Buherle.  
Descendre au pont puis remonter. En haut de la côte, tournez à droite : chemin du Cousturet direction d'Auribail.  
Le château d'eau est en vue.

**21.11.2017 :**

**JOURNÉE LE CHEMIN DE DOMINIQUE**

- Situation : Fanjeaux – Place du Treil (Office du tourisme).
- Difficultés : Dénivelé 360m – Durée : 4h00 - Moyen.
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'espace

*Prenez votre pique-nique.*

**28.11.2017 :**

**LES COTEAUX DE VERFEIL**

- Rendez-vous : 8h30 – Verfeil – Place de la poste.
- Approche : D112 jusqu'à Verfeil : dans Verfeil prenez à gauche direction Montpitol, garez-vous à gauche près de la poste.

**05.12.2017 :** **JOURNÉE LE SENTIER DES PIGEONNIERS**

- Situation : Solomiac (Gers).
- Difficultés : Dénivelé 110m – Durée 4h00 – Facile.
- Rendez-vous : 8h00 – Colomiers – En Jacca – Leroy Merlin.

*Prenez votre pique-nique.*

FR



**12.12.2017 :** **LE BALCON DES PYRENÉES**

- Rendez-vous : 8h30 – Rieux-Volvestre – Parking des Paous.
- Approche : A64 sortie 27 prenez la D627. Le parking est rive gauche de l'Arize à 100m de la cathédrale.

**19.12.2017 :** **JOURNÉE CIRCUIT DES VALLONS DE LA BÉNÊCHE**

- Situation : Caussade – Ancienne tuilerie cheminée visible.  
1 km au S/E – D964 direction Montricoux.
- Difficultés : Dénivelé : 209m – Durée 5h30 – Difficile.
- Rendez-vous : 8h00 – Toulouse - Taquipneu - 205 avenue des Etats Unis

*Prenez votre pique-nique.*

**26.12.2017 :** **VACANCES**

**02.01.2018 :** **VACANCES**

**09.01.2018 :** **JOURNÉE CIRCUITS DES CARRIERES DE MARBRES**

- Situation : TOURNE à coté de Castelnaud Durban (Ariège).
- Difficultés : Dénivelé : 380m – Durée 4h00 – Moyen.
- Rendez-vous : 8h00 – Cité de l'espace.

*Prenez votre pique-nique.*

**16.01.2018 :** **PECH DAVID ET L'OPPIDUM GAULOIS**

- Rendez-vous : 8h30 Pouvourville à l'Eglise.
- Approche : Hopital Ranguel montez à Pouvourville. Ou par le chemin des Etroits vous prenez à gauche le chemin Rivalsupervic situé 2.5 km après la rocade.

**23.01.2018 :**

**JOURNÉE SENTIER DES TRUFFES**

- Situation : Lalbenque – Marché à 14h.
- Difficultés : Dénivelé : 140m – Durée 3h00 – Très facile.
- Rendez-vous : 8h00 – Taquipneu 205 avenue des Etats Unis.

*Prenez votre pique-nique.*

FR

**30.01.2018 :**

**ENTRE LA ROSE ET L'ORCHIDÉE**

- Rendez-vous : 8h30 - Villaudric - Parking Mairie.
- Approche : A62 sortie 11 Saint-Jory – Prenez la direction Fronton dans Bouloc, prenez à droite la D63 elle vous conduit à Villaudric.

**06.02.2018 :**

**JOURNÉE L'HEURE DU PASTEL**

- Situation : Montégut Lauragais.
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'espace.
- Difficultés : Dénivelé : 260m – Durée 5h – Moyen.
- Rendez-vous : 8h00 – Cité de l'espace.

*Prenez votre pique-nique.*

**13.02.2018 :**

**CIRCUIT DE LIAS**

- Rendez-vous : 8H30 Pujaudran Eglise.
- Approche : N124 vers Auch – 15 km après Colomiers sortez de la 4 voies, Pujaudan est à droite.

**20.02.2018 :**

**JOURNÉE LES CHATEAUX GASCONS**

- Situation : Valence/Baïse – Abbaye de Flaran
- Difficultés : Dénivelé : 150m – Durée 3h45 – Moyen.
- Rendez-vous : 8h00 – Colomiers – En Jacca – Leroy Merlin.

*Prenez votre pique-nique.*

**27.02.2018 :**

**VACANCES**

**06.03.2018 :**

**JOURNÉE CIRCUIT DES TERRES DE L'AVEYRON**

- Situation : Nègrepelisse.
- Difficultés : Dénivelé 110m – Durée 4h30 – Facile.
- Rendez-vous : 8h – Toulouse - Taquipneu.

*Prenez votre pique-nique.*

FR

**13.03.2018 :**

**DE LAMOTHE AUX RIVES DE L'ORB**

- Rendez-vous : 8h30 – Lamothe à l'église.
- Approche : N124 jusqu'à l'Isle Jourdain puis la D654 jusqu'à Cologne et Mauvezin ou vous prenez la direction de Fleurance. Au lac prenez à gauche la D15 vers Serempuy. Vous faites 3 km vous tournez à gauche jusqu'à Lamothe.

**20.03.2018 :**

**JOURNÉE CIRCUIT DE DUN**

- Situation : DUN S/O de Mirepoix.
- Difficultés : Dénivelé 250m – Durée 4h00 – Moyen.
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'espace.

*Prenez votre pique-nique.*

**27.03.2018 :**

**CIRCUIT A LACAUGNE**

- Rendez-vous : 8H30 Lacaugne.
- Approche : D4 Vallée de Leze. A la sortie de Saint-Sulpice prenez à droite la D48 jusqu'à Lacaugne.

**03.04.2018**

**JOURNÉE L'HOULETTE**

- Situation : Montredon-Labessonnié (Tarn)
- Difficultés : Dénivelé : 350m – Durée 5h00 – Difficile.
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'espace.

*Prenez votre pique-nique.*

**10.04.2018 :**

**LE SUD OUEST DE LA FORÊT DE BOUCONNE**

- Rendez-vous : 8h30 – Pujaudran – Carrefour D531 et GR 653 Chemin d'Arles.
- Approche : N124 vers Auch – 15 km après Colomiers, sortez de la 4 voies - Pujaudran est à droite – Devant l'église vous prenez la D531 direction Merenvielle. Vous parcourez 1,5 km après l'église, ou vous trouvez le carrefour entre la route et un chemin de terre.

**16&17.04.2018 :**

**JOURNÉES AUDE – PYRENEES ORIENTALES**

*2 nuits au gite*

*Programme à l'étude.*

**24.04.2018 :**

**VACANCES**

**01.05.2018 :**

**JOURNÉE LE SIGNAL DE BASSIA**

- Situation : Sarancolin – Col de Beyrède.
- Difficultés : Dénivelé 670m – Durée : 5h00 – Difficile.
- Rendez-vous : 8h00 Portet – Magasin Eurodif.

*Prenez votre pique-nique.*

**08.05.2018 :**

**CLERMONT LE FORT**

- Rendez-vous : 8h30 – Clermont le Fort – Parking à l'entrée.
- Approche : N20 direction Auterive – Au niveau de l'ancien magasin Camif prenez à gauche la D68a jusqu'à Clermont le fort.

**15.05.2018 :**

**JOURNÉE LE SENTIER DES GOULES**

- Situation : Gruissan – Ile Saint Martin.
- Difficultés : Dénivelé 40m – Durée : 3h00 – Très facile.
- Rendez-vous : 8h00 Cité de l'espace.

*Prenez votre pique-nique*

**22.05.2018 :**

**LE PIGEONNIER D'AUIELLE**

- Rendez-vous : 8H30 Auzielle – Derrière la mairie et l'église.
- Approche : D2 direction Saint-Orens de Gameville – 3 km après tournez à gauche, prenez la D94 vous arrivez à Auzielle.

**28-29-30.05.2018 :**

**JOURNÉES ESPAGNE RIBAGORÇA PALLARSA**

A l'étude Région : PALLARS JUSSÁ

**05.06.2018 :**

**LES HAUTS DE COLOGNE**

- Rendez-vous : 8h30 Cologne – Place de la halle.
- Approche : A 824 – Allez à l'Isle Jourdain – Vous prenez la D654 direction Fleurance – Au bout de 15 km vous atteignez Cologne.

**12.06.2018 :**

**JOURNÉE PLATEAU DE CAMPSAUR**

- Situation : Luchon – Hospice de France.
- Dénivelé : Dénivelé 681m – Durée 4h – Moyen.
- Rendez-vous : 8h – Portet – Magasin Eurodif.

Prenez votre pique-nique

**19.06.2018 :**

**JOURNÉE JASSÉ**

- Rendez-vous : 9H00 – ISSUS – Parking Mairie.
- Approche : D820 vous sortez à Venerque que vous traversez et prenez la D19. A 5 km tournez à gauche au calvaire vous arrivez à ISSUS. JASSÉ est situé sur la commune de Pouze à 500m environ de la mairie et du château d'eau. Vers l'ouest sur la D68.  
Direct depuis Montgiscard : 6 km.

A l'occasion de cette dernière randonnée, avant les vacances.

Fafa nous hébergera et organisera le déjeuner.

FAFA DESARNAUTS : 06.86.83.04.23

JASSÉ – Commune de Pouze 31450.

JACQUES BELLAN	06.86.30.60.13	CLAUDIE CARBONEL	06.77.70.24.96
ALAIN CAZAL	06.25.80.87.33	F.REGIS DU CHAZAUD	06.70.71.83.98
J.LOUIS LACAZE	06.95.31.98.99	PHILIPPE ROUBICHOU	06.19.14.25.75
PIERRE UCAY	06.11.15.80.00		