

MARDI..... MARCHEZ, DÉCOUVREZ, PARTAGEZ
19^{ème} année

24.09.2019 : **1/2 JOURNÉE AUX PORTES DU PAYS DE COCAGNE**

- Rendez-vous : 13h30 QUINT-FONSEGRIVES – Parking Mairie.
- Approche : Allez à LASBORDES, continuez sur la D826, direction CASTRES
2 km environ parking Mairie Fonsegrives.

01.10.2019 : **JOURNEE ARIEGE – PIC d'ESTIBAT**

- Situation : Col de Port entre TARASCON et MASSAT
- Difficultés : Dénivelé 400m – durée : 3h30 – **Moyen.**
- Rendez-vous : 8h Cité de l'Espace.

Prenez votre pique-nique

06 & 07.10.2019 : **NUIT AU REFUGE DU CHIOULA**

- le 06 10 2019 : Possibilité de randonner la journée. Dans ce cas rendez-vous 8h
Cité de L'Espace, si non 17h col du Chioula (Ax-les-Thermes)
- : Approche : Toulouse ⇔ Ax-les-Thermes ou vous prenez
immédiatement après l'église à gauche la D613. Le col est à 10
km. Parking au col.
- Montée au refuge : dénivelé 195 m – durée : 1 h – Diner au refuge
- le 07.10.2019 : Petite randonnée au départ du refuge – retour Toulouse

Prenez votre pique-nique pour le 6 et le 7 suivant votre choix

Inscription pour réservation, avant le 8 septembre 2019 – pierre.ucay@orange.fr

15.10.2019 **JOURNEE MONTAGNE NOIRE – LES HAUTEURS de GRAVETTE**

- Situation : Barrage de GRAVETTE – Lac des Cammazes.
- Difficultés : Dénivelé 314 m – durée : 3 h 40 - **Moyen**
- Rendez-vous : 8h Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique.

22.10.2019 **VACANCES DE LA TOUSSAINT**

29.10.2019 **VACANCES DE LA TOUSSAINT**

05.11.2019 **1/2 JOURNÉE BOUCLE DE LA MOUILLONNE**

- Rendez-vous : 13h30 – GRAZAC sur la place
- Approche : Prenez la D820 jusqu'à AUTERIVE. A la sortie (500 m environ)
tournez à droite en prenant la D28E qui vous conduit à GRAZAC

12.11.201 **JOURNÉE CAUSSE – BOUCLE DE LA SALLE DEPUIS S^t
SYMPHORIEN**

- Situation : S^t SYMPHORIEN entre PUYLAROQUE et CAYLUS.
- Difficultés : Dénivelé 200 m – durée : 3h40 - **Facile.**
- Rendez-vous : 8h - TOULOUSE – Taqipneu 205 Av des Etats Unis.

Prenez votre pique-nique

- 19.11.2019** **JOURNEE COMMINGES – DECOUVERTE GEOLOGIQUE DU CALEM DE MONCAUP**
- Situation : Col des Ares – côté Aspet
 - Difficultés : Dénivelé 250 m – durée : 3 h00 - **Facile**
 - Rendez-vous : 8h. Portet – Magasin Bouchara
- Prenez votre pique-nique*
- 26.11.2019** **JOURNEE GERS – GRANDE BOUCLE DE FAYET ABBATIAL**
- Situation : FAYET ABBATIAL - GERS
 - Difficultés : Dénivelé 200 m – durée : 4 h 40 - **Moyen.**
 - Rendez-vous : 8h. Colomiers en Jacca – Leroy Merlin.
- Prenez votre pique-nique*
- 03.12.2019** **1/2 JOURNÉE LES COTEAUX d'ENGRAVIES**
- Rendez-vous : 13h30 ENGRAVIES à l'église
 - Approche : Pamiers D119 direction Mirepoix à 9,5km de Pamiers vous prenez à droite la D12, vous traversez Arvigna et Vira en suite Engravies
- 10.12.2019** **JOURNÉE NISTOS – LE CIMETIERE ANGLO CANADIEN**
- Situation : NISTOS (65) – Cimetière Anglo-Canadien. Parking
 - Difficultés : Dénivelé 400m– Durée 4h–. **Moyen +**
 - Rendez-vous : 8h. Portet – Magasin Bouchara.
- Prenez votre pique-nique.*
- 17.12.2019** **JOURNÉE SUD QUERCY - CIRCUIT DU CHATEAU ET DU LEMBOULAS**
- Situation : VAZERAC (82).
 - Difficultés : Dénivelé 120 m – durée : 4 h 00 - **Moyen.**
 - Rendez-vous : 8h - TOULOUSE – Taquipneu 205 Av des Etats Unis.
- Prenez votre pique-nique.*
- 24.12.201**
31.12.2019 **BON NOËL
BONNE ANNÉE**
- 07.01.2020** **1/2 JOURNÉE – CHEMIN DE L'ISLE DE BAISH**
- Rendez-vous : 13h30 L'ISLE--JOURDAIN – Office de Tourisme
 - Approche : N124 vers AUCH – Sortie L'Isle--Jourdain – Samatan – Lombez – Vous revenez vers L'Isle--Jourdain, l'office de Tourisme est entre le lac et la ville.
- 14.01.2020** **JOURNÉE PAYS CORDAIS/VALLENS – COLLINES & BOSQUETS DE MOUZIEYS PANENS**
- Situation : MOUZIEYS PANENS 5 km de Cordes
 - Difficultés : Dénivelé 230 m – durée : 3 h 45 - **Moyen.**
 - Rendez-vous : 8h – Cité de l'Espace.
- Prenez votre pique-nique.*

21.01.2020

JOURNÉE MINERVOIS – LE SENTIER DU MARBRE

- Situation : VILLENEUVE MINERVOIS – Salle polyvalente.
- Difficultés : Dénivelé : 350m – Durée 4h00 – **Moyen**.
- Rendez-vous : 8h00 – Cité de l'espace.

Prenez votre pique-nique.

28.01.2020

JOURNÉE QUERCY ROUEGUE – CIRCUIT DE LA TOMBE DU GEANT

- Situation : SEPTFONDS – Parking terrain de pétanque.
- Difficultés : Dénivelé : 50m – Durée 3h00 – **Facile**.
- Rendez-vous : 8h – Taquipneu 205 Av. des Etats Unis.

Prenez votre pique-nique.

04.02.2020

1/2 JOURNÉE- L'ABBAYE DISPARUE DE MONFERRAN SAVES

- Rendez-vous : 13h30 – MONFERRAN SAVES sur la place
- Approche : N124 route d'Auch – 7 km après L'Isle--Jourdain vous tournez à gauche, suivez le panneau Monferran-Savès.
- Difficultés : Dénivelé : petit – durée : 2h00 - **Facile**

12.02.2020

VACANCES D'HIVER

18.02.2020

VACANCES D'HIVER

25.02.2020

JOURNÉE QUERCY BLANC – PIGEONNIERS ET MOULINS

- Situation : LAUZERTE – Parking promenade de l'Eveillé
- Difficultés : Dénivelé : 435m – Durée 5h30 – **Difficile**.
- Rendez-vous : 8h – Taquipneu 205 Av. des Etats Unis.

Prenez votre pique-nique.

03.03.2020

1/2 JOURNÉE – LE RUISSEAU DES ROTIS

- Rendez-vous : 13h30 – VAUX
- Approche : D2 route de Revel – 5 km avant St Felix Lauragais vous tournez à droite . Stationnez près de la Mairie.de Vaux
- Difficultés : Dénivelé : 60m – durée : 2h00 - **Facile**

10.03.2020

JOURNÉE SERONAI-- DE LESCURE A RIMONT PAR LE CLOT DU PAU

- Situation : LESCURE route de St Girons à Foix – Parking Ecole Voie Verte.
- Difficultés : Dénivelé 400m – Durée 5h – **Difficile**
- Rendez-vous : 8h – Portet magasin BOUCHARA.

Prenez votre pique-nique.

17.03.2020

JOURNÉE PAYS DU MAGNOAC – LE CHEMIN DES DILIGENCES

- Situation : MONLEON-MAGNOAC cimetière
- Difficultés : Dénivelé 290m – Durée 3h45 – **Moyen**
- Rendez-vous : 8h – Portet magasin BOUCHARA.

Prenez votre pique-nique.

24.03.2020

JOURNÉE GRANDES CAUSSES – LE RAMPAILLOU

- Situation : BOISSEZON – 10 km Est de CASTRES.
- Difficultés : Dénivelé 450m – Durée 5h00 – **Difficile.**
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'espace.

Prenez votre pique-nique

31.03.2020

1/2 JOURNÉE – UNE BOUCLE DANS LES BOIS DE MONTBERON

- Rendez-vous : 13h30 Montberon à l' église.
- Difficultés : Dénivelé 60m – Durée 2h30 – **Facile.**
- Approche : D15 Pechbonnieu – Montberon

07.04.2020

VACANCES DE PRINTEMPS

14.04.2020

VACANCES DE PRINTEMPS

21.04.2020

JOURNÉE QUERCY VERT -DE St MARTIN AU PAS DEL RIOU

- Situation : St MARTIN d'URBENS – 7 km au Sud de Bruniquel, sur la D964.
- Difficultés : Dénivelé 300m – Durée 4h10 – **Moyen.**
- Rendez-vous : 8h – Toulouse - Taqipneu 205 Av des Etats Unis.

Prenez votre pique-nique

28.04.2020

JOURNEE PAYS DE SAULT – TOUR DU BOUM

- Situation : CAMURAC Aude limite de l'Ariège
- Difficultés : Dénivelé 450m – Durée : 4h45 – **Difficile.**
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'espace.

Prenez votre pique-nique.

05.05.2020

1/2 JOURNÉE – LES CHARMILLES DE LA FORET DE BOUCONNE

- Rendez-vous : 13h30 – BOUCONNE – Parking Nord lieu-dit Bichou
- Difficultés : Dénivelé 100m – Durée : 2h00 – **Facile.**
- Approche : Aéroport – Mondonville N224 vous continuez direction Montaigut-sur-Save 2.4 km après le rondpoint du moulin tournez à gauche (panneau bleu artisanal) Ferme de Bouzigue 2.6 km parking

12 &13.05.2020

2 JOURNÉES—GITE-- VALLEE D'ASPE

- Programme à venir - **Difficile**

Prenez 2 pique-niques.

19.05.2020

JOURNÉE PYRENEES – LE SENTIER DU THURIFERE

- Situation : Marignac 31440
- Difficultés : Dénivelé 650m – Durée 4h30 **Difficile**
- Rendez-vous : 8h – Portet – Magasin Bouchara

Prenez votre pique-nique.

26.05.2020

JOURNEE DONNEZAN – LE PIC DE TARBESOU

- Situation : Col de Pailheres (Ax).
- Dénivelé : Dénivelé 400m – Durée 4h – **Moyen.+**
- Rendez-vous : 8h – Portet – Magasin Bouchara

Prenez votre pique-nique.

02.06.2020

½ JOURNÉE LA CHAPELLE Ste COLOMBE

- Rendez-vous : 13h30 – Baziège – Parking gare SNCF
- Difficultés : Dénivelé 50m – Durée : 2h15 – **Facile.**
- Approche : D16 ou N113 Traversez Baziège, la gare est à la sortie à droite.

08,09 &10.06.2020

ESPAGNE

A l'étude : VALLE DEL ISABENA
Située à l'extrême Nord Est de l'ARAGON

16.06.2020

JOURNEE PYRENEES—VAL D'ESQUIERY

- Situation Luchon – Oo – Granges d'Astau
- Difficultés Dénivelé 500m –Durée 4h - **Moyen +**
- Rendez-vous 8h – Portet – Magasin Bouchara

Prenez votre pique-nique

23.06.2020

JOURNÉE COMMINGES-- MONTREJEAU

- Rendez-vous : 9H00 – Montrejeau chez Henri IV
- Approche : A64 sortie 17 Montréjeau, vous allez jusqu'à la ville, au carrefour de la route de Luchon, c'est en face.
L'adresse est la suivante : 12 av. de Luchon
Tél. 05 61 95 83 80 et 06 09 73 74 22
Henri IV nous hébergera et organisa le déjeuner.

JACQUES BELLAN	06.86.30.60.13	CLAUDIE CARBONEL	06.77.70.24.96
ALAIN CAZAL	06.25.80.87.33	F. REGIS DU CHAZAUD	06.70.71.83.98
J.LOUIS LACAZE	06.95.31.98.99	PHILIPPE ROUBICHOU	06.19.14.25.75
PIERRE UCAY	06.11.15.80.00		