

« Pour la Liberté aussi bien que pour l'Honneur, on doit aventurer sa vie » Miguel de Cervantès »

**04.10.2022 31 1/2 JOURNEE – LES BORDS DE GARONNE NORD**

- Rendez-vous : 14h – TOULOUSE–Angle rue de Metz, Pont Neuf
- Approche : Metro Esquirol- Parking Esquirol, Cours Dillon
- Difficultés : Dénivelé : 40m – Durée : 2h30 – **Facile**

**11.10.2022 31 JOURNEE – LA PIEGE : CIRCUIT DU CAMPANILE**

- Situation : La Louvière-Lauragais parking cimetièr
- Difficultés : Dénivelé 186 m – durée 3h30 – **Moyen**
- Rendez-vous 8h – Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique

**17-18-19 octobre 2022 : 65 3 JOURNEES VAL D'AZUN**

- Situation : ARRENS MARSOUS 65 proche d'Argelès-Gazost
- Difficultés : Programme à venir pour inscription
- Rendez-vous Sur place

**25.10.2022 VACANCES DE LA TOUSSAINT**

**01.11.2022 VACANCES DE LA TOUSSAINT**

**08.11.2022 31 1/2 JOURNEE REGARD SUR LE CANAL LATERAL**

- Rendez-vous : 14h - Village de Saint Rustice 31620
- Approche : A62 sortie10,1 Grenade prenez la D820 direction Montauban, faire 3Km prenez à droite une petite route, St Rustice est très proche Parking des écoles.
- Difficultés : Dénivelé 116m – durée : 2 h 30 – **Facile**

**15.11.2022 31 JOURNEE BAROUSSE-- LE PIC DE TOURROC**

- Situation : Sacoué 65370
- Difficultés : Dénivelé : 508m – durée : 4 h **Moyen+**
- Rendez-vous 8 h Portet magasin Bouchara

Prenez votre pique-nique

**22.11.2022 11 JOURNÉE-CABARDES-ENTRE LAVOIRS ET FONTAINES**

- Situation : Saint Denis 11310 parking lac de saint Denis
- Difficultés : Dénivelé : 280m – Durée : 3h30 **Facile**
- Rendez-vous : 8h.Toulouse – Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique

**29.11.2022 09 JOURNÉE COUSERANS- LE CHATEAU DE MIRABAT**

- Situation : Oust prendre Paloubard jusqu'à MOUNETOU
- Difficultés : Dénivelé 520m – durée : 3 h 30 – **Moyen +**
- Rendez-vous : 8h – Portet magasin Bouchara

Prenez votre pique-nique.

**06.12.2022 31 1/2 JOURNEE LES HAUTEURS ET LES SOUS BOIS DE SAIGUEDE**

- Rendez-vous : 9h SAIGUEDE parking mairie
- Approche : N124 2<sup>e</sup> sortie Leguevin prendre D37 ST Lys puis D19 > Saiguède
- Difficultés : Dénivelé : 119m – Durée : 2h55 - **Facile**

**13.12.2022**      **81**      **JOURNEE MONTAGNE NOIRE – LE PUECH D’EMBLANC**  
- Situation : AUSSILLON Parking 250m avant la salle des Fêtes du Devès  
- Difficultés : Dénivelé : 461m – durée : 4h15 – **Moyen**  
- Rendez-vous : 8h. Cité de l’Espace

*Prenez votre pique-nique*

<b>20.12.2022</b>	<b>Vacances Joyeux Noël</b>
<b>27.12.2022</b>	<b>Vacances Bonne année</b>

**03.01.2023**      **31**      **1/2 JOURNEE LAURAGAIS VALLON ET VUE PYRÉNÉENES**  
- Rendez-vous : 9h Montgaillard-Lauragais à côté de l’église  
- Approche : A61 sortie Villefranche Lauragais au rond-point D622a au rond-Point suivant la D813 direction Toulouse, faire 2Km à droite la D97b vous arrivez à Montgaillard-Lauragais  
- Difficultés : Dénivelé : 122m – Durée : 2h40 -- **Facile**

**10.01.2023**      **46**      **JOURNEE QUERCY – LE CHEMIN DES PUIITS ET LAVOIRS**  
- Situation : LABURGADE 46230 parking salle des fêtes  
- Difficultés : Dénivelé : 155m – durée :4h40 - **Moyen**  
- Rendez-vous : 8h Toulouse Taquipneu 205 Av des Etats Unis

*Prenez votre pique-nique*

**17.01.2023**      **31**      **JOURNEE PEYRAGUDES**  
- Situation : Peyragudes parking  
- Difficultés : Raquettes-ski-ski de randonnée ou de fond - **initiation**  
- Rendez-vous : 8h00 – Portet magasin Bouchara

*Prenez votre pique-nique.*

**24.01.2023**      **32**      **JOURNÉE GERS – BOUCLE DES CHATEAUX A ROQUEFORT**  
- Situation : Roquefort 32390 parking mairie  
- Difficultés : Dénivelé : 142m – Durée 4h20 – **Moyen**  
- Rendez-vous : 8h – Colomiers en Jacca – Leroy Merlin

*Prenez votre pique-nique.*

**31.01.2023**      **1/2 JOURNÉE- DU TARN AUX COTEAUX A MIREPOIX-SUR-TARN**  
- Rendez-vous : **9h00-** Mirepoix sur Tarn parking Place de la République  
- Approche : A68 sortie 4 Gémil prenez à droite la D888 sur 6km, avant St Sulpice tournez à gauche sur la D630 direction Bessières, 3,5km après Bessières, Mirepoix est à droite  
- Difficultés : Dénivelé : 117m –Durée 2h30 -- **Facile**

**07.02.2023**      **34**      **JOURNEE – PAYS DE SAULT - PICS DU MIDI ET DES SARRASIS**  
- Situation : ROQUEFEUIL 11340  
- Difficultés : Dénivelé : 460M -- Durée : 4h -- **Moyen**  
- Rendez-vous : 8 h – Toulouse--Cité de l’Espace

*Prenez votre pique-nique*

**14 02 2023**      **46**      **JOURNEE QUERCY – LES CHEMINS BLANCS DE BAGAT**  
- Situation : BAGAT\_EN QUERCY 46800 Mairie  
- Difficultés : Dénivelé : 293m --Durée : 3h30 – **Moyen**  
- Rendez-vous : Taquipneu Av. des Etats Unis

*Prenez votre pique-nique*

21.02.2023 **VACANCES D'HIVER**  
28.02.2023 **VACANCES D'HIVER**

**07.03.2023 31 1/2 JOURNÉE LE CANAL DE ST MARTORY A LABASTIDETTE**

- Rendez-vous : 14H LABASTIDETTE 31600 Parking aux terrains des sports  
la sortie, direction Lherm, chemin de Marcus
- Approche : A64 sortie34 direction ST Clar de Rivière D3 Faire 6km Labastidette est à gauche
- Difficultés : Dénivelé : 29m – durée : 2h30 – **Facile**

**14-03-2023 09 JOURNEE PLANTAUREL-PAYSAGES CALCAIRES, RESURGENCE DU VOLP**

- Situation : Audinac-les-Bains devant le centre Bayard (abandonné)  
Le village est situé 5,5km au NE de St Girons

- Difficultés : Dénivelé : 351m – Durée : 4h50 -- **Moyen**
- Rendez-vous : 8h – PORTET magasin Bouchara

Prenez votre pique-nique

**21.03.2023 11 JOURNÉE AUDE- LES TERRES DE FONFROIDE**

- Situation : Abbaye de Fonfroide, parking
- Difficultés : Dénivelé : 300 m – Durée : 3h – **Moyen**
- Rendez-vous : 8h – TOULOUSE Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique.

**28.03.2023 31 JOURNEE ASPET**

- Situation : ASPET centre-ville
- Difficultés : Dénivelé : 350m - Durée : 3h30 -- **Moyen**
- Rendez-vous : 8h –PORTET Magasin Bouchara

Prenez votre pique-nique.

**04.04.2023-31-1/2 JOURNÉE – BOUCLES DE LA COQUE ET DE LA CHAPELLE ST-PIERRE DE BIRAC**

- Rendez-vous : 14h – MAILHOLAS 31310 Parking mairie
- Difficultés : Dénivelé 117m – Durée 2h10 – **Facile.**
- Approche : A64 sortie 27. Traverser Carbonne, avt Rieux D25 à gauche, 3km, >> Mailholas

**11.04.2023 65 JOURNÉE BARONNIES -- de CAPVERN AU CHATEAU DE MAUVEZIN**

- Situation : CAPVERN parking de l'établissement thermal
- Difficultés : Dénivelé 367m – Durée 4h00 – **Moyen.**
- Rendez-vous : 8h – PORTET Magasin Bouchara

Prenez votre pique-nique

**18.04.2023 31 JOURNEE – DANS LES BOIS DE BOULOC**

- Situation: BOULOC parking Esplanade de Verdun
- Difficultés : Dénivelé 120m – Durée : 4h30 – **Facile.**
- Rendez-vous : 8 h TOULOUSE Taquipneu Av. des Etats Unis

25.04.2023 **VACANCES de PRINTEMPS**  
02.05.2023 **VACANCES de PRINTEMPS**

**09-10-11-12 mai 2023 ESPAGNE BARDENAS REALES**

Programme à venir

**16.05.2023 31 1/2 JOURNEE- VALLONS GERSOIS ENTRE PUJAUDRAN ET LIAS**

- Rendez-vous : 9 h - PUJAUDRAN parking église
- Difficultés : Dénivelé : 120m – Durée : 3h – **Facile**
- Approche : N124 sortie Pujaudran

**23.05.2023 11 CABARDES – LE PIC DE NORE**

- Situation : PRADELLES-CABARDES 11380 stationnement bas du village
- Difficultés : Dénivelé : 400m – Durée : 4h 10 – **Moyen**
- Rendez-vous : 8h – Toulouse -- Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique

**30.05.2023 31 JOURNEE CRETES DU MOURTIS**

- Situation : STATION de ski du MOURTIS
- Difficultés : Dénivelé 445m – Durée 4h50 – **Moyen+**
- Rendez-vous : 8 h – PORTET Magasin BOUCHARA

Prenez votre pique-nique

**06.06.2022 09 JOURNEE BARGUILLIERE -SUR LES CHEMINS DES HAMEAUX DISPARUS**

- Situation : Col de Légrillou ( Région de Foix)
- Difficultés : Dénivelé 420m – Durée : 4h – **Moyen.**
- Rendez-vous : 8h Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique

**13.06.2023 31 1/2 JOURNEE TOULOUSE TELEPHERIQUE TISSEO**

- Rendez-vous : Angle du Pont Neuf et du cours Dillon
- Difficultés : Dénivelé : 100m – durée 2h30 - **Facile**
- Approche : Au choix : à pied, métro, bus, voiture, taxi, trottinette.....

**20.06.2023 82 JOURNÉE COTEAUX de GRISOLLES**

- RDV :9H30 – GRISOLLES Chez Monique et Christian (sous réserve) . Chemin des Crêtes
- Approche : A62 – sortie10.1 [Grenade] Prenez la D820 vers Montauban, à 7km . Rd point : à gauche Grisolles à droite Fronton prendre cette route D19. En haut de la cote, faire 100m le chemin des Crêtes est à dte. La villa des Doan est à 1 km à dte. Parking le long du chemin des crêtes

-----