

MARDI..... MARCHEZ, DÉCOUVREZ, PARTAGEZ
23^{ème} année >>> 2023-2024

« Pour la Liberté aussi bien que pour l'Honneur, on doit aventurer sa vie » Miguel de Cervantès

03.10.2023 31 1/2 JOURNEE – BONDIGOUX et la CROIX de PEYRE

- Rendez-vous : 9,30 h BONDIGOUX devant la Mairie
- Approche : A68 sortie 4 Gemil prenez à droite la D888 sur 6km avant St Sulpice tournez à gauche D630 Buzet Bessières 6km après Bessières à droite la D15 Layrac, dans ce village à gauche Bondigoux 1,5km
- Difficultés : Dénivelé : 170m – Durée 2h30 - **Facile**

10.10.2023 : 81 JOURNEE TARN-- LES SUQUETS DE PENNE

- Situation : PENNE 81 parking salle des Fêtes
- Difficultés : Dénivelé : 277m – Durée : 3h20 - **Moyen**
- Rendez-vous : 8h Toulouse Taquipneu 205 Av de Etats Unis

Prenez votre pique-nique -- Si possible visite du château

Attention aux dates

19.20.21.10.2023 : 66 3 JOURNEES CERDAGNE

- Situation : MONT LOUIS Hôtel Le Clos Cerdan RN 116 MONT-LOUIS
- 19.10.2023 Arrivée à l'Hôtel 18h
- 20.10.2023 Randonnée Les Gorges de La Carança
- 21.10.2023 Randonnée Lac des Bouillouses

Prenez deux pique-niques

24.10.2023 Vacances de la Toussaint

31.10.2023 Vacances de la Toussaint

07.11.2023 09 JOURNEE ARIEGE – LES CHAPELLES ROMANES

- Situation : MERCUS place de la MAIRIE
- Difficultés : Groupe 1 : Dénivelé 730m- Durée : 4h45 **Difficile**
Groupe 2 : Dénivelé 320m- Durée : 3h **Moyen**
- Rendez-vous : 8h Cité de L'Espace

Prenez votre pique-nique -- 2 groupe de randonneurs

14.11.2023 11 JOURNÉE MALEPERE—Boucle de PECH SALAMOU

- Situation : DONAZAC place de la Mairie
- Difficultés : Dénivelé 300m – durée : 3 h 30 – **Moyen**
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique.

21.11.2023 31 1 / 2 JOURNEE LAURAGAIS -- AVIGNONET

- Rendez-vous : 9h AVIGNONET Av. d'Occitanie au plus près du N°27
- Approche : A61 sortie 20 Villefranche – D813 vers Avignonet
- Difficultés : Dénivelé : 120m – Durée : 2h40 - **Facile**

28.11.2023 32 JOURNEE ASTARAC – Chemin du YANE

- Situation : SIMORRE place du Foirail
- Difficultés : Groupe 1 --Dénivelé : 251m – durée : 4h45 – **Moyen**
Groupe 2 --Dénivelé : 147m -- durée : 3h05 -- **Facile**
- Rendez-vous : 8h. – Colomiers en Jacca – Leroy Merlin

Prenez votre pique-nique—2 groupes de randonneurs

05.12.2023 09 JOURNEE ARIEGE – CHATEAU de ROQUEFIXADE

- Situation : ROQUEFIXADE place centrale (mairie, église)
- Difficultés : Groupe 1 – Dénivelé 512m – durée : 3h45 – **Moyen+**
Groupe 2 – Dénivelé 150m – durée : 2h - **Facile**
- Rendez-vous : 8 h Toulouse Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique—2 groupes de randonneurs

12.12.2023 82 JOURNEE PIGEONNIERS -- LABASTIDE-GABAUSSE

- Situation : Labastide-Gabausse – Maison des jeunes Labastide haute
- Difficultés : Dénivelé : 226m – durée 3h40 -- **Facile**
- Rendez-vous : 8h Toulouse Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique

19.12.2023 31 1/2 JOURNEE Promenade dans le Lauragais à NOUEILLES

- Rendez-vous : 9h NOUEILLES Mairie, Eglise
- Approche : soit par l'A61 Montgiscard, Belbèze, Noueilles
Soit par l'64 la D820 Venerque, la D19 Noueilles
- Difficultés : Dénivelé : 157m – Durée : 2 h55 – **Facile**

26.12.2023 Vacances Joyeux NOËL

03.01.2024 Vacances Bonne ANNEE

09.01.2024 31 1/2 JOURNÉE- LES BALCONS DE LAYRAC SUR TARN

- Rendez-vous : **9h00-** LAYRAC sur TARN place des Erables
- Approche : A68 sortie 4 Gémil prenez à droite la D888 sur 6km, avant St Sulpice tournez à gauche sur la D630 direction Bessières, 6km après Bessières, Layrac est à droite
- Difficultés : Dénivelé : 114m –Durée 2h15 – **Facile**

16.01.2024 32 JOURNEE – GERS - LECTOURE

- Situation : LECTOURE parking chemin de Lamarque (gymnase)
- Difficultés : Dénivelé : 120M -- Durée : 3h -- **Moyen**
- Rendez-vous : 8 h – Colomiers en Jacca -Leroy Merlin

Prenez votre pique-nique – Visite de LECTOURE 2500 ans d'Histoire

23.01.2024 11 JOURNEE – RENNES-LES-BAINS -La Montagne des CORNES

- Situation : RENNES LES BAINS parking grande rue des Thermes
- Difficultés : Groupe 1 - Dénivelé : 500m--Durée : 4h45 **Moyen +**
Groupe 2 – Dénivelé : 300m—Durée :3h15 **Moyen**
- Rendez-vous : 8h Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique-- 2 groupes de randonneurs

30-01-2024 81 JOURNEE- TARN- AUTOUR DE CORDES-SUR-CIEL

- Situation : CORDES parking en bas du village
- Difficultés : Dénivelé : 351m- durée :4h- **Moyen**
- Rendez-vous : 8h - Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique

06.02.2024 46 JOURNEE – ITINERAIRE de l'Argile de l'Eau et des Galets

- Situation : SAINT-DENIS-CATUS - Mairie (25km au nord de Cahors)
- Difficultés : Groupe 1 – Dénivelé :400m - Durée :4h -**Moyen**
Groupe 2 – Dénivelé :250m- Durée :3h15 - **Facile**
- Rendez-vous : 8h Toulouse Taquipneu Av des Etats Unis

Prenez votre pique-nique—2 groupes de randonneurs

13.02.2024 VACANCES D'HIVER

20.02.2024 VACANCES D'HIVER

27.02 2024 09 JOURNÉE RAQUETTES au COL de PORT

- Situation : Tarascon D618 vers Massat 18km Col de Port
- Difficultés : Initiation
- Rendez-vous : 8h Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique

05-03-2024 09 ½ JOURNEE Circuit de l'ANE GRIS à LEZAT-sur-LEZE

- Rendez-vous : 14h LEZAT-SUR-LEZE parking Place de la Marne
- Approche : A64 -D820- D4-D919 jusqu'à Lézat
- Difficultés : Dénivelé :100m- Durée :2h50- **Facile**

12.03.2024 32 JOURNÉE Autour d'AURENQUE

- Situation : AURENQUE commune de Castelnau-d'Arbieu, couvent St Antoine
- Difficultés : Dénivelé : 135m – Durée : 4h20 - **Moyen**
- Rendez-vous : 8h – COLOMIERS en Jacca-Leroy Merlin

Prenez votre pique-nique.

19.03.2024 81 JOURNEE -Montagne Noire - La Passerelle de HAUTEPOUL

- Situation : CASTAUNOUZE village au S.E.de Mazamet
- Difficultés : Groupe 1 -Dénivelé :626m- Durée :5h25- **Difficile**
Groupe 2 -Dénivelé :380m- Durée :4h- **Moyen**
- Rendez-vous : 8h –Toulouse Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique—2 groupes de randonneurs

26.03.2024 09 JOURNEE COUSERAN – LE PUECH

- Situation : Col de Portet d'Aspet
- Difficultés : Groupe 1 - Dénivelé :630m- Durée : 4h
Groupe 2 - Dénivelé : à la demande – Durée : à la demande
- Rendez-vous : 8 h – Portet magasin Bouchara

Prenez votre pique nique—2 groupes de randonneurs—Itinéraire en Aller-Retour

02.04.2024 31 ½ JOURNEE GARONNE- COTEAUX de L'AOUACH

- Rendez- vous : 14h L'AOUACH parking, aire de pique- nique
- Approche : A64 – D820 – D4 – D919-D43 Cette route est branchée à droite, sur la D919 quelques mètres après le carrefour conduisant à Beaumont dur Lèze
- Difficultés : Dénivelé : 147m – Durée :2h15 **Facile**
-

09.04.2024 VACANCES de PRINTEMPS

16.04.2024 VACANCES de PRINTEMPS

23.04.2024 09 JOURNEE COUSERANS-LE CHATEAU DE MIRABAT

- Situation : à OUST prendre dans le village la direction Paloubard que l'on traverse jusqu'à Mounetou
- Difficultés : Groupe 1- Dén-ivelé 520m – Durée :3h30 – **Moyen +**
- Groupe 2 -à la demande- Durée à la demande
- Rendez-vous : 8h – Portet magasin Bouchara

Prenez votre pique-nique—2 groupe de randonneurs- Itinéraire en Aller- Retour

30.04.20234 82 JOURNEE LOMAGNE-CIRCUIT des POTIERS

- Situation : MONTGAILLARD église
- Difficultés : Dénivelé :194m – Durée : 3h20 - **Facile**
- Rendez-vous : 8h -Toulouse – Taquipneu Av des Etats Unis

Prenez votre pique-nique - Après la randonnée, nous irons visiter l'église de Lachapelle merveilleusement baroque située à 8km ainsi que le village fortifié de Saint Antoine Pont d'Arratz .

07.05.2024 31 JOURNEE- VALLEE D'OUEIL

- Situation : BOURG D'OUEIL entrée du Village
- Difficultés : Groupe 1 : Dénivelé : 572m_– Durée : 5h45- **Difficile**
Groupe 2 : Dénivelé : 100m- Durée : 3h - **Facile**
- Rendez-vous : 8h – PORTET magasin Bouchara --

Prenez votre pique-nique—2 groupes de randonneurs

14.05.2024 81 1/2 JOURNEE – SENTIER DE ROUMANOU

- Rendez-vous : 14 h--ROUMANOU 81150 devant l'Eglise
- Approche : A68 sortie Gaillac-D962 direction Cordes- A 3,5km à droite la D3 jusqu'à Cestayrol-la D1,faire 400m à gauche D33- Roumanou 2km
- Difficultés : Dénivelé : 65m- Durée :2h35 -**Facile**

21.05.2024 11 JOURNEE – PAYS DE SAULT- PICS DU MIDI, DES SARRASIS

- Situation : ROQUEFEUIL 11340- Mairie
- Difficultés : Groupe 1 : Dénivelé 460m – Durée : 4h – **Moyen.**
Groupe 2 : Dénivelé :200m – Durée :3h - **Facile**
- Rendez-vous : 8h-Toulouse-Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique – 2 groupes de randonneurs

27.28.29.05.2024 ESPAGNE

Programme à venir

04.06.2024 81 JOURNEE REALMONTAIS-CHEMIN DE TRAVANET

- Situation : SAINT ANTONIN DE LACALM 81120- ancien lavoir abreuvoir
- Difficultés : Dénivelé : 302m-- Durée :4h20 **Moyen**
- Rendez-vous : 8h -Toulouse – Taquipneu Av des Etats Unis

Prenez votre pique-nique

11.06.2024 11 JOURNEE La PIEGE-CAMPAGNE D'AUJOURD'HUI et D'HIER

- Situation : PLAVILLA 11270 -22km au Sud de Castelnaudary- Eglise
- Difficultés : Dénivelé :248m- Durée : 4,15h – **Facile**
- Rendez-vous : 8h-Toulouse- Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique

1^{er} Jour le 17.06.2024—Montée au refuge

- Situation : Refuge de Venasque, au-dessus de l'Hospice de France
- Difficultés : Dénivelé :857m- Durée : 4h -**Difficile**
- Rendez-vous : 14h – Hospice de France

Diner au refuge

2^eme Jour le 18.06.2024 -- Lever du soleil 6h15 sur l'Aneto et la Maladetta

- Situation : Port de Venasque
- Difficultés : Dénivelé : 200m- Durée :1h -**Facile**
- Rendez-vous : 5.15 h- refuge de Venasque – Départ de nuit

Prenez votre pique nique et lampes

25.06.2024 31 JOURNEE CUGNAUX

- Rendez-vous : CUGNAUX 43 bis Imp. de Maurens Chez Dominique de BOYER

programme de la journée à venir

Vous remarquerez que certaines randonnées de la journée seront organisées avec 2 groupes de randonneurs, de niveau différent. Les points de départ, d'arrivée et de pique-nique seront en principe commun. Chaque groupe aura un responsable propre. Ce mode de fonctionnement est un essai, pour répondre à la demande de certains .

Jacques BELLAN	06 86 30 60 13	J. Louis LACAZE	06 95 31 98 99
Claudie CARBONEL	06 77 70 24 96	Philippe ROUBICHOU	06 19 14 25 75
Alain CAZAL	06 25 80 87 33	Henri IV ROUCH	06 09 73 74 22
F. Regis du CHAZAUD	06 70 71 83 98	Pierre UCAY	06 11 15 80 00
Pierre LABIT	06 19 62 07 92		

